

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Куяновская средняя общеобразовательная школа

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
Кайбазакова А.П.



**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых  
мероприятий  
на 2021– 2022 учебный год в школе**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 10 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя физической культуры</p>
2.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всероссийский день бега «Кросс нации».</li> <li>• Туристическая полоса препятствий.</li> <li>• Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников</li> <li>• Школьные соревнования по легкой атлетике.</li> <li>• Школьные соревнования по волейболу.</li> <li>• Новогодние старты.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Звездный»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжные гонки. Эстафета.</li> <li>• Весёлые старты: «Быстрее, выше, сильнее!».</li> <li>• День здоровья.</li> <li>• Смотр строя и песни.</li> <li>• Туристический поход в лес.</li> <li>• Сдача норм ГТО.</li> </ul>		
3.	<b>Участие в муниципальных соревнованиях:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (сентябрь-октябрь)</li> <li>• Лыжня России (март)</li> <li>• «ГТО, путь к успеху!» (май)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Звездный»
4.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровую Россию!"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Для чего нужна физкультура», «Для чего нужно укреплять наш организм?», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стенда «Рекорды школы!».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физической культуры
5.	<b>Организация работы по месту жительства:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>• Организация походов выходного дня.</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Физическое развитие школьников», «Физическое воспитание в семье с детьми младшего школьного возраста».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года В течение года  В течение года.	Классный руководитель    Классный руководитель Учителя физической культуры